



## Ceinture fléchée

Connaissez-vous l'origine de la ceinture fléchée ? Cette technique ancestrale vous sera révélée cet automne. Partez à la découverte du savoir-faire des Canadiens-Français. Vous pourrez dire « c'est moi qui l'ai fait ! »



## L'artisane : Hélène Blouin

Hélène Blouin pratique la technique de fabrication des ceintures fléchées depuis 2007, alors que débutait sa formation auprès de Marie-Berthe Guibault Lanoix, flécheuse de renom. L'importance qu'elle accorde à la préservation de cette technique l'amène à participer à de nombreuses démonstrations publiques. En 2014, elle remporte le concours La Trade, organisé par l'Association des artisans de ceinture fléchée de Lanaudière afin de mettre à la disposition du grand public, une ceinture fléchée à facture ancienne. Depuis 2016, elle enseigne à l'école Métiers & Traditions de Longueuil ce savoir-faire unique.



## L'activité:

Une tradition colorée, une technique de tressage aux doigts facile à apprivoiser. La ceinture fléchée est un accessoire vestimentaire appartenant au folklore, mais aussi un important symbole canadien-français. Familiarisation avec le montage, l'ourdissage et maîtrise des motifs du fléché.

**Niveau :** I, II ou III

**Prérequis :** aucun nécessaire pour le niveau I

**Matériaux fournis par le professeur :** Notes de cours (PDF), laine, bâtons, ficelle et tout ce dont l'apprenant a besoin pour réaliser les pièces d'étude.

## Informations pratiques

**Dates:** 20 octobre et 3 novembre et 17 novembre

**Horaires:** 9h à 16h00 (soit 18h total)

**Lieu:** 340 rue Saint-Charles Ouest, Longueuil, J4H 1E8

**Prix:** 269.62\$ + tx (= 310\$) ( + coût matériel 20 \$ pour niveau I ; 25\$ pour niveau II et III, à payer au professeur au premier cours)

**Paiement :** par chèque à l'ordre de **Métiers & Traditions**

### Politique d'inscription

\*S'il y a lieu, le matériel est payé au professeur en sus des frais d'inscription lors du premier cours.

\***Les cours ont lieu si le nombre minimal d'élèves est atteint.**

\* **L'étudiant doit envoyer son chèque minimum une semaine avant le début des cours**

\* **L'étudiant est considéré inscrit lorsque l'organisme a reçu son chèque**

### Politique d'annulation

Annulation par le promoteur : frais d'inscription remboursés intégralement.

Annulation par le participant :

- Doit se faire par écrit à l'attention du promoteur;
- Frais d'administration de 10\$ retenus sur la demande;
- Moins de 10 jours avant la tenue de l'activité : remboursement accordé en cas de force majeure; 15% seront toutefois retenu pour frais d'administration

Pour plus d'informations, nous contacter à [ecole@metierstraditions.com](mailto:ecole@metierstraditions.com)  
ou au (450) 677 2125

## Je m'inscris !

cours de ceinture Fléchée avec Hélène Blouin

Nom |

Prénom |

Adresse |

Téléphone |

Courriel |

Dates |

Niveau I

Niveau II

Niveau III

(entourez ce qui convient)